

## Predgovor

Višegodišnji zajednički rad prilikom izvođenja nastavnih sadržaja nastavnih predmeta Plivanje, Sportske aktivnosti u prirodi i rekreacija, sa studentima Fakulteta sportskih nauka, Univerziteta *Apeiron* u Banjaluci, naveo nas je da pristupimo pisanju udžbenika za predmet Plivanje i sportovi na vodi.

Izvođeci nastavu u okviru predmeta Sportske aktivnosti u prirodi, na prelijepom jezeru Balkana i u kanjonu rijeke Vrbas, studenti su kroz svoje aktivnosti i želje odredili šta će biti srž njihovog udžbenika. Znanje plivanja je bilo uslov za početak svih aktivnosti, a zatim su se nametnuli ronjenje na dah i sa opremom, skokovi u vodu, veslanje na mirnim, a potom i na divljim vodama, tehnike plivanja u brzacima, vožnja dajak-čamcem i na kraju najljepše: rafting na svjetski poznatim stazama Vrbasa... Sve se prigodno podudarilo sa proslavom jubileja dodjele Nobelove nagrade Ivi Andriću, proslavljenom književniku, koji je u svojim djelima nebrojeno puta pisao o vodi, povodnjima, poplavama, njihovim uticajima na živote ljudi koji se prenose na pokoljenja.

Istovremeno, morali smo uvažiti promjenu visokoškolskog kurikulumu prema principima *Bolonjske deklaracije*, da udžbenik pripreмимо sa navedenim standardima. Prilikom izbora sportova koji su obrađeni u knjizi, vodili smo računa da obimom i sadržajem budu prihvatljivi za studente koji studiraju prema bolonjskom procesu, a da istovremeno budu korisni i drugim osobama zainteresovanim za ovu oblast – profesorima, trenerima, učiteljima plivanja, spasiocima na vodi, menadžerima u sportu i drugima.

Autori su se školovali i radili pod velikim uticajem literature i pedagoga iz SFR Jugoslavije, stoga je izvijestan broj informacija prenesen i u ovaj udžbenik, mada je veliki broj informacija prikupljen korištenjem globalne informatičke mreže – interneta. Nemoguće je bilo sve izvore precizno registrovati, te se nadamo da nam naznačeno neće biti uzeto za zlo.

Udžbenik s ljubavlju poklanjamo djeci, svojoj, pa i svoj ostaloj, a posebno našim dragim studentima. Koliko smo bili uspješni na vodi pokazaće kritike, sugestije, prijedlozi, a možda i pohvale, kao podsticaj autorima da pripreme naredna izdanja! Autori